

### Uitwisselen van gegevens

Het afstemmen van de zorg is mogelijk doordat de zorgverleners die bij uw zorg betrokken zijn gegevens registreren in hetzelfde systeem. Dit systeem is speciaal ontwikkeld voor ons samenwerkingsverband.

U moet als patiënt toestemming geven voordat uw gegevens in dit systeem worden geregistreerd en door uw zorgverleners ingezien kunnen worden. Zorgverleners hebben inzage in die gegevens die voor hun deel van de behandeling van belang zijn. Alleen de zorgverleners die bij uw zorg voor stemmingsstoornissen zijn betrokken hebben toegang tot dit systeem, verder niemand. U kunt uw toestemming geven door het bijgevoegde aanmeldingsformulier in te vullen en af te geven aan de huisarts of POH-GGZ.

### Meer informatie

Vraag uw huisarts, praktijkondersteuner of fysiotherapeut meer informatie over het zorgprogramma.

Op de website [www.driekolommen.nl](http://www.driekolommen.nl) vindt u de informatie onder de link [GEZ](#).



#### GEZ Aalsmeer

Persoonlijke zorg,  
deskundig en goed georganiseerd  
in een gezondheidscentrum bij u in de buurt,  
waar zorgverleners samenwerken.

## STEMMINGSGE stoornissen

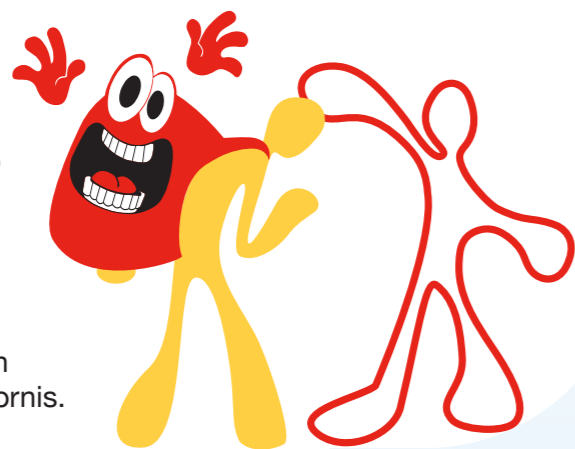


**Een zorgprogramma  
op maat maakt verschil.**



**Uw huisarts heeft u geadviseerd om deel te nemen aan het zorgprogramma Stemningsstoornissen. De term stemningsstoornissen staat voor verschillende soorten problematiek, zoals een (lichte) depressie, of een angst- of paniekstoornis. In deze folder leggen wij u uit wat dit programma inhoudt, zodat u zelf een weloverwogen besluit kunt nemen of u wilt deelnemen aan dit programma.**

Het zorgprogramma Stemningsstoornissen, waarbij fysiotherapie, huisartsgeneeskunde en andere vormen van zorgverlening hand in hand gaan, is bedoeld voor mensen met een stemningsstoornis.



### **Doel van het zorgprogramma Stemningsstoornissen**

Het zorgprogramma heeft behandeling van de psychische problemen als doel. Dit gebeurt door:

- Het verhelderen van mogelijk bestaande problemen.
- Het geven van voorlichting over uw klachten, oorzaken van stemningsstoornissen en mogelijke oplossingen.
- Het geven van advies over behandeling.
- Het helpen toepassen van deze adviezen.

### **Wie doet wat?**

#### **Huisarts**

Meestal heeft u als eerste contact met uw huisarts. De huisarts stelt vast dat bij u sprake is van een stemningsstoornis. De huisarts heeft u gewezen op het bestaan van het zorgprogramma en adviseert u hieraan deel te nemen.

#### **POH GGZ**

POH GGZ staat voor: Praktijk Ondersteuner Huisartsen Geestelijke Gezondheids Zorg. Dit zijn hulpverleners met deskundigheid op het gebied van geestelijke gezondheidszorg, die werkzaam zijn in een huisartsenpraktijk. De praktijkondersteuner GGZ is doorgaans opgeleid als sociaal psychiatrisch verpleegkundige, psycholoog of maatschappelijk werker.

In een gesprek brengt deze samen met u uw klachten en vragen in kaart. Ook is het mogelijk dat met u gesproken wordt over de geschiedenis van uw klachten of over wat u al geprobeerd heeft om hier van af te komen. Vervolgens adviseert de POH GGZ u en uw huisarts over een mogelijke aanpak van de klachten. Dit kunnen een aantal vervolggesprekken bij de POH GGZ zijn, of bij de huisarts. Ook kunt u worden verwezen naar een andere hulpverlener. Dit kan naar maatschappelijk werk zijn bijvoorbeeld, of naar zelfhulpwebsites of een psychologenpraktijk.

Soms is het nodig medicijnen te gebruiken bij een stemningsstoornis. Deze medicijnen worden door uw huisarts voorgeschreven.



De POH GGZ heeft net als uw huisarts een beroepsgeheim. Dat betekent dat hij/zij niet met anderen praat over de zaken die u vertelt.

#### **Fysiotherapeut**

Het is gebleken dat een stemningsstoornis kan verbeteren door lichamelijke activiteit, zoals stevig doorwandelen of sporten. Het advies in beweging te komen is voor veel mensen gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ook is meer bewegen niet voor iedereen even eenvoudig. In het zorgprogramma kan daarom samengewerkt worden met een fysiotherapeut van het Paramedisch Advies Centrum Aalsmeer (PACA). Samen met de fysiotherapeut onderzoekt u hoe voor u meer lichaamsbeweging mogelijk is en hoe u gemotiveerd wordt, zodat u vervolgens ook echt in beweging komt!



### **Kosten van het zorgprogramma**

U hoeft voor de gesprekken met de POH GGZ niet te betalen. De kosten worden vergoed door de basisverzekering. Uw eigen risico wordt niet aangesproken omdat de zorg onder huisartsenzorg valt. Fysiotherapeutische zorg valt onder de aanvullende verzekering en de vergoeding is afhankelijk van uw polis. Voor vragen hierover kunt u het beste uw zorgverzekeraar raadplegen.